

Pillole di Igiene Industriale e Ambientale

Nr 8: Ergonomia

L'**Ergonomia** è la disciplina che studia e progetta l'**interfaccia uomo-macchina** per **prevenire l'insorgenza di malattia e infortuni** e per migliorare la prestazione lavorativa. Essa cerca di assicurare che le mansioni e i compiti lavorativi siano progettati in modo compatibile con le capacità del lavoratore.

Al suo sviluppo contribuiscono discipline come: Antropometria, Biomeccanica, Disegno industriale e Architettura, **Medicina del Lavoro**, **Igiene Industriale**, Psicologia e Sociologia del lavoro.



I maggiori rischi da sovraccarico biomeccanico riscontrabili negli ambienti di lavoro sono legati alla movimentazione manuale dei carichi, **MMC**, che può portare a patologie del rachide, e ai **movimenti ripetitivi** responsabili dell'insorgenza di patologie muscolo scheletriche a carico degli **arti superiori**. Al fine della valutazione del rischio esistono metodi analitici per quantificare sia il rischio derivante da MMC (come la **norma ISO 11228-1** che applica il **metodo NIOSH**) che da movimenti ripetitivi degli arti superiori (come per esempio il calcolo dell'**indice OCRA**).

Link di riferimento
www.aidii.it
www.icfp.it
www.ijoehy.it

Seguici sui nostri
canali social!



Per informazioni:
aidii@aidii.it
comunicazione@aidii.it

