

## Pillole di Igiene Industriale e Ambientale

### Nr 20: Monitoraggio biologico – valori limite

Come già discusso in precedenza (**Pillola Nr 20**) i risultati del monitoraggio biologico (MB) sono un utile strumento per l'igienista occupazionale per **integrare il processo di valutazione e caratterizzazione del rischio espositivo**. Ma quali sono i riferimenti nazionali e internazionali per la valutazione dei dati di MB? Attualmente in Italia è in vigore un unico valore limite biologico, riportato nell'**allegato XXXIX del D.Lgs 81/08**, relativo al piombo ematico pari a 60 µg/100 ml (diminuito a 40 µg/100 ml per le lavoratrici in età fertile).

A livello europeo l'ultimo aggiornamento della direttiva cancerogeni (**direttiva 2022/431**) indica come il monitoraggio biologico possa essere compreso nell'attività di **sorveglianza sanitaria** introducendo un primo valore limite biologico europeo per il piombo ematico. Non è escluso che nei prossimi anni il legislatore europeo produca una prima lista di valori limite biologici in analogia con quanto fatto in passato per i valori limite di esposizione occupazionale. Un elenco delle sostanze in fase di studio è disponibile sul **sito di ECHA**.



Utili riferimenti per l'interpretazione dei dati di MB sono, a livello nazionale, l'elenco di **valori di riferimento** (livelli di xenobiotici e loro metaboliti determinati in matrici biologiche di soggetti non professionalmente esposti) prodotti dalla **SIVR** (Società Italiana Valori di Riferimento) e, a livello internazionale, i **BEIs** (Biological Exposure Indices) adottati dalla ACGIH, ossia i livelli di indicatori biologici dosabili in matrice biologica di soggetti professionalmente esposti a livelli prossimi al TLV di un determinato agente chimico o cancerogeno.



Link di riferimento  
[www.aidii.it](http://www.aidii.it)  
[www.icfp.it](http://www.icfp.it)  
[www.ijoehy.it](http://www.ijoehy.it)

Seguici sui nostri  
canali social!



Per informazioni:  
[aidii@aidii.it](mailto:aidii@aidii.it)  
[comunicazione@aidii.it](mailto:comunicazione@aidii.it)

