

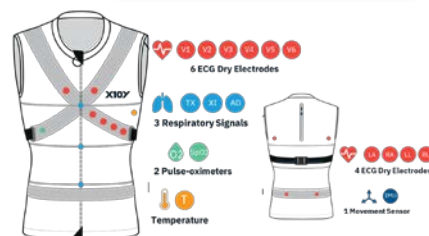
Pillole di Igiene Industriale e Ambientale

Nr 32: Concorso per Giovani Igienisti Industriali - Edizione 2024

Durante il 40° Congresso Nazionale di Igiene Industriale e Ambientale, tenutosi a Padova dal 26 al 28 giugno 2024, si è svolto il **Concorso per Giovani Igienisti Industriali**. AIDII organizza questo concorso in occasione del proprio Congresso Nazionale fin dal 2013, 30° Congresso Nazionale di Maranello, al fine di promuovere l'interesse tra i suoi **giovani soci** per le discipline dell'igiene occupazionale e ambientale.

Quest'anno il concorso è stato vinto dal dottor **Gabriele Sacino**, assegnista di ricerca presso l'**Università degli Studi di Bari**, con il suo contributo **«Relazione tra WBGT e parametri cardiorespiratori per la valutazione del rischio da stress termico in agricoltura»**. Obiettivo dello studio, svolto dal gruppo di ricerca di Medicina del Lavoro dell'Università di Bari nell'ambito del progetto CLARA, è stato quello di valutare la relazione tra parametri microclimatici, sintetizzati nell'indice di rischio WBGT, e parametri fisiologici cardiorespiratori in lavoratori del settore agricolo.

Lo studio, condotto durante l'estate 2023, ha indagato 37 lavoratori che svolgevano attività outdoor, analizzando, per il primo e l'ultimo giorno della settimana lavorativa, la relazione tra indicatori microclimatici e parametri cardiorespiratori, valutati attraverso il **dispositivo sensoristico indossabile multiparametrico Healer R3** (L.I.F.E. srl). Il monitoraggio microclimatico è stato effettuato attraverso il calcolo dell'**indice WBGT** e della **percentuale del tempo di superamento del WBGT_{eff}** sul **TLV individuale**, quest'ultimo ottenuto per ogni singolo lavoratore conoscendo la stima del carico metabolico e il peso corporeo.



I risultati hanno mostrato come **l'esposizione a stress termico da caldo influenzi la variabilità della frequenza cardiaca (HRV)**, andando a ridurre la capacità di risposta agli stimoli stressogeni e incrementando il rischio cardiovascolare. I dispositivi indossabili utilizzati si sono dimostrati efficaci nel monitoraggio in continuo dei parametri cardiorespiratori, consentendo una valutazione individuale della risposta dei lavoratori allo stress termico da caldo. **La percentuale del tempo di superamento del WBGT_{eff} sul TLV individuale potrebbe rappresentare un promettente indicatore** per la valutazione del rischio per la salute da stress termico.

Link di riferimento
www.aidii.it
www.icfp.it
www.ijoehy.it

Seguici sui nostri
canali social!



Per informazioni:
aidii@aidii.it
comunicazione@aidii.it

